

Selbsteinschätzung junger Menschen

Mustermann Max			10.11.2017	
Name / Vorname				
01.01.2000		Alter:	17	
Geburtsdatum / Alter				
Deutschland				
ggf. Herkunftsland / Sprache (Fremdsprache)				
2007				
ich lebe in Münster seit:				
entfällt				
ggf. mein Aufenthaltsstatus / Perspektive				
Jugendwohnen (§ 13 Abs. 3 SGB VIII)				
aktuelle Hilfeleistung / Träger				
Berufsschule / Berufsorientierungsjahr				
Schule / Beruf				
Eltern				
Vormund:				
entfällt				
sonstiges				
Meine derzeitige Lebenssituation schätze ich wie folgt ein:		gut	zufriedenstellend	schlecht
Die Beziehung zu meiner Familie ist... (Angehörigenkontakte (zur Familie) gestalten und reflektieren)				
Die Beziehungen zu meinen Freunden sind...				
Meine Freizeitbeschäftigung finde ich...				
Meine Gesundheit halte ich für...				
Schule/Ausbildung/Gesundheit		kann ich	kann ich weniger gut	ich brauche Unterstützung durch Erzieher
ich stehe selbständig auf (z. B. mit Hilfe eines Weckers)				
ich erledige meine Hausaufgaben selbstverantwortlich und eigenständig.				
ich besuche die Schule pünktlich und regelmäßig				
ich habe einen Berufswunsch und bemühe mich selbständig und einen Praktikumsplatz				
bei Krankheit sage ich in der Schule, bei meinem Ausbildungsbetrieb bzw. Praktikumsplatz eigenständig Bescheid				
ich achte auf ein angemessenes äußeres Erscheinungsbild				
Meine Wäsche wechsle ich selbständig, d.h. ohne das ich hierzu aufgefordert werde				
ich kann den Ablauf einer Mahlzeit ohne Unterstützung durchführen (Einkaufsplan erstellen, Preis- und Qualitätsvergleich vornehmen, Kochen, Tisch decken, Abwaschen, Küche + Herd säubern, Geschirr wieder wegräumen usw.)				
ich kann den Einkauf planen, kochen und Kochrezepte umsetzen und den Herd bedienen				
ich kann zwischen gesunder Ernährung und Fast-Food unterscheiden (ich weiß, welche Lebensmittel zu einer gesunden Ernährung gehören.).				
ich kann ohne Anleitung und Aufforderung meine Körperpflege selbständig erledigen? (Haare waschen, Fingernägel schneiden, waschen, duschen etc.).				
ich kann erkennen, wann ich krank bin und die notwendigen Schritte (Arztbesuch, Abmelden an entspr. Stellen) selbständig durchführen).				
ich verfüge über ausreichende Informationen zum Thema Verhütung und AIDS				
ich kann mit Alkohol und Zigaretten angemessen umgehen				
ich nehme regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen wahr (z. B. Zahnarzt...), nehme verschriebene Medikamente selbständig ein				
ich putze mir täglich mindestens 2 x die Zähne				
Waschen und Pflegen der Kleidung				
Wäschesymbole kann ich lesen und erkennen				
ich kann meine Wäsche pflegen (Wäsche sortieren, Waschmaschine bedienen, Wäsche bügeln, Wäsche zusammenlegen und Einräumen)				
mit meinem Bekleidungsgeld ich in Höhe von _____ €. komme ich aus				

Sozial Kontakte			
ich kann Beziehungen zu Betreuern, Mitschülern und Arbeitskollegen aufbauen bzw. erhalten.			
ich kann Freundschaften knüpfen und pflegen.			
ich bin aktiv, arbeite aktiv in Vereinen mit (Volkshochschule, Sportverein, Feuerwehr etc.).			
ich kann andere Kinder / Jugendliche außerhalb der Einrichtung kennen lernen			
Mein Taschengeld iHv ____€ erhalte ich zurzeit * täglich * wtl. * 2-wtl. * mtl.			
ich komme mit meinem Taschengeld aus			
ich kann von meinem Taschengeld Rücklagen bilden			
ich kann mein eigenes Girokonto eröffnen und weiß, welche Bank dieses gebührenfrei führt			
ich weiß, wie ich sicherstellen kann, dass ich das Konto nicht überziehe			
ich weiß, wo ich welche Anträge auf Sozialleistungen (Sozialhilfe, Wohngeld, SGB II etc.) stellen muss			
ich weiß, wie ich herausfinde, welches Amt für welche Angelegenheiten zuständig ist und wer hier jeweils der Ansprechpartner ist.			
ich weis, wo ich welchen Ausweis beantragen muss, ich habe Informationen darüber was für diese Anträge notwendig ist			
Vorbereitung des Umzugs in eine eigene Wohnung			
ich weiß, wie ich mir eine eigene Wohnung suche			
ich weiß, wie groß die Wohnung sein darf bzw. welche Voraussetzungen vorliegen müssen, damit eine Kostenübernahme ggf. durch den Sozial- oder Jugendhilfeträger möglich ist			
ich kann einen Mietvertrag lesen und abschließen			
ich kann eine Wohnung besichtigen und die Einrichtung planen, Wohnungseinrichtung und Hausrat beschaffen			
ich weiß wie ich kostengünstig an Einrichtungsgegenstände komme, wo es gebrauchte Möbel gibt (Sonderangebote)			
ich weiß wie ich eine Wohnung einrichte (Tapeten, Gardinen, Teppiche etc.)			
sonstiges			
ich packe selbstständig meine Koffer (Wochenendheimfahrten / Urlaubsfahrten)			
ich kann öffentliche Verkehrsmittel benutzen (Fahrplan lesen, Fahrkarten kaufen)			
ich kann mich in der näheren Umgebung und in einer fremden Stadt orientieren			
ich kann mein eigenes Verhalten beobachten und kontrollieren bzw. Alltagskonflikte lösen			
ich kann mit meinen eigenen Gefühlen umgehen (Wut, Trauer, Einsamkeit, Neid, Eifersucht)			
ich kann mich in Krisensituationen an entsprechende Kontaktpersonen wenden (Erzieher, Betreuer, Lehrer, Freund)			
Welche Aufgaben übernehme ich derzeit in der Wohngruppe?			
wie klappt die Ausführung der Aufgaben			
Wobei können mich die Betreuer unterstützen?			

Ort, Datum Unterschrift