

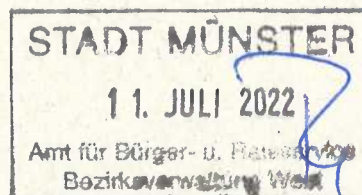
A-W/0022/2022



## CDU-Fraktion in der BV-West

Münster, 11.07.2022

An den  
Bezirksbürgermeister des Stadtbezirks Münster – West  
Herrn Jörg Nathaus  
Pantaleonplatz 7  
48161 Münster



### **Sportboxen für den Offerbachpark in Albachten und den Landschaftspark in Mecklenbeck**

Die Verwaltung wird beauftragt, die Anschaffung einer Sportboxen für den Offerbachpark in Albachten und den Landschaftspark in Mecklenbeck zu prüfen. Die Kosten sind darzustellen. Fördermöglichkeiten / Drittmittel sind zu nutzen.

#### **Begründung:**

Die meisten Sport- und Bewegungsaktivitäten werden selbst organisiert, wobei der öffentliche Raum die wichtigste Sportstätte darstellt. Durch den Lockdown ersetzten Parks und Plätze zusätzlich die geschlossenen Fitness-Studios, die Sporthallen und -plätze, kompensierten die vielfach inaktiven Vereine. Parks und Plätze nahmen all jene Nutzungen auf, denen sonst eigentlich spezialisierte Flächen zur Verfügung standen.

Ziel des innovativen Angebotes der Sportbox ist es, Sport und Bewegung auch außerhalb der klassischen Sportstätten problemlos und spontan möglich zu machen. TRX-Bänder, Hanteln, Springseile, Medizinbälle, Yogamatten oder Faszienrollen – eine bunte Auswahl steht hier für jeden Typ und verschiedenste Trainingseinheiten bereit. Geöffnet wird die Box via App, angeboten werden zudem kleine Videosequenzen mit Übungsanleitungen, um zu zeigen, wie man die Geräte richtig benutzt. Interessierte haben nach einer Registrierung problemlos Zugriff.

Das Angebot der Sportbox ist niedrigschwellig und lädt zum Ausprobieren ein. So kann schnell die Lust an der Bewegung vermittelt und langfristig verankert werden. Die Teilnahme wirkt sich auf das Selbstwertgefühl und den Gesundheitszustand positiv aus.

#### **gezeichnet:**

Peter Hamann, Christian Hinzmann, Thomas Lilje, Karin Park-Luikenga, Nicholas Reuting, Nils Schappler, Peter Wolfgarten